

Утверждаю: Казу зав. д/с № 38  
А.П.Казначеева

**«10» октября 2025г.**

**ЗАВТРАК:**

- 1.Каша рисовая молочная жидкая 150/200
- 2.Бутерброд с повидлом 35/43
- 3.Какао с молоком 180/200

Энергетическая  
ценность  
**ккал**

182.79/243.7

93.6/124.8  
106.46/118.2

382.85/  
486.88

**ОБЕД:**

- 1.Огурец соленый 20/25
- 2.Суп картофельный с бобовыми 150/200
- 3.Картофельная запеканка с мясом  
22/26 128/144
- 4.Соус сметанный с томатом 20/30
- 5.Кисель из концентрата 150/200
- 6.Хлеб пшеничный 15/20
- 7.Хлеб ржаной 30/38

37.67/62.79  
60.30/80.41

342.09/380.1

21.17/31.76  
93.27/111.9

35.25/47.0  
69.6/78.0

514.44/  
660.13

**УПЛОТНЁННЫЙ  
ПОЛДНИК:**

- 1.Суп молочный с вермишелью 150/200
- 2.Сырники из творога запеченные 60/70
- 3.Сок яблоко,виноград 200/200
- 4.Хлеб пшеничный 15/22

147.35/183.1

161.12/207.1  
92.0/92.0

58.75/82.25

459.22/  
564.53

**1356/  
1711**

М/с: Логачева Логачева Н.А  
Повар: Кудинова Кудинова Т.Д.